

**GAMS // INFO**  
**CORONAVIRUS**

## CORONAVIRUS & LOCKDOWN BOODSCHAP AAN ONZE LEDEN

« Hallo iedereen,

Zoals u weet, is het COVID-19 virus, oftewel het coronavirus, dat op dit moment de wereld aantast, zeer besmettelijk.

We zijn bezorgd over uw gezondheid en die van uw dierbaren. Om deze pandemie te bestrijden, is het daarom noodzakelijk dat u probeert zoveel mogelijk binnen te blijven, of in het centrum of thuis.

GAMS heeft haar groepsactiviteiten en individuele gesprekken moeten opschorten om de verspreiding van het virus te beperken, maar wij blijven tot uw beschikking staan. **In deze moeilijke periode zal GAMS u niet in de steek laten.** Als u zich zorgen maakt, als u bang bent, als u zin hebt om te praten, of als u bepaalde informatie over de ziekte of over de lockdown niet begrijpt, is het team beschikbaar per telefoon of WhatsApp.

U vindt de telefoonnummers van alle geografische kantoren van GAMS in de bijbehorende video, of op onze website [www.gams.be](http://www.gams.be). Wij kunnen u informeren tijdens kantooruren, maandag tot en met vrijdag van 9 tot 17 uur.

We hebben de afgelopen dagen veel noodoproepen gehad. **We zijn telefonisch bereikbaar, dus blijf bellen.**

Zodra de lockdown voorbij is, zullen wij u informeren over de heropening van onze kantoren en de hervatting van onze activiteiten, zoals de maandelijkse vergaderingen die dan ook zullen worden hervat. We kijken er alleszins nu al naar uit om u weer te zien.

Houd er rekening mee dat de centra voor gezinsplanning openblijven, enkel voor noodgevallen. Ga er alstublieft niet heen voor een attest van niet-besnijdenis.

Wat er ook gebeurt, val niet in de valkuil van **fake news** en valse informatie die op sociale netwerken te vinden is. Als u zich ziek voelt, neem dan telefonisch contact op met uw medisch referentiepersoon en probeer uzelf niet te behandelen.

Het is ook belangrijk om **besmetting te voorkomen** door de basisregels te volgen. Was uw handen regelmatig, gebruik wegwerpzakdoekjes om je neus te snuiten en gooi ze meteen na gebruik in een gesloten vuilnisbak. Houd een veilige afstand van 1,5 m tot andere mensen aan zodra u uw insluitingszone verlaat.

Blijf veilig en blijf thuis, voor je eigen leven en het leven van anderen. »