



GAMS // INFO
CORONAVIRUS

CORONAVIRUS & CONFINEMENT MESSAGE À NOS BÉNÉFICIAIRES

« Bonjour à tou.te.s,

Comme vous le savez, le virus COVID-19, ou coronavirus, qui affecte le monde entier en ce moment est très contagieux. C'est pour cette raison que nous devons rester confiné.e.s chez nous. Le GAMS a dû suspendre ses activités de groupe et entretiens individuels pour limiter la propagation du virus mais **nous restons à votre écoute**.

Nous nous soucions de votre santé et de celle de vos proches. Pour combattre ce fléau mondial, **il est impératif de rester confiné.e dans votre centre ou chez vous**.

Pendant cette période difficile, le GAMS ne vous abandonne pas. Si vous êtes inquiet.e, si vous avez peur, si vous avez envie de parler, ou si vous ne comprenez pas certaines informations sur la maladie ou sur le confinement, l'équipe est disponible par téléphone ou WhatsApp. Retrouvez les numéros de téléphone de toutes les antennes géographiques du GAMS en accompagnement de cette vidéo, ou sur notre site web www.gams.be. Nous sommes là pour vous informer durant la période d'ouverture des bureaux, du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Nous avons eu beaucoup d'appels de détresse ces derniers jours, **continuez à appeler**, nous sommes disponibles pour vous par téléphone.

Dès la fin du confinement, **nous ne manquerons pas de vous informer de l'ouverture de nos bureaux et de la reprise de nos activités**. Nous sommes impatient.e.s de vous revoir à nouveau, et les activités communautaires comme le dernier jeudi ou vendredi du mois reprendront également.

Sachez aussi que les **plannings familiaux** restent ouverts en cas d'urgence. S'il-vous-plait, ne vous y déplacez pas pour des attestations de non-excision.

Quoi qu'il arrive, ne tombez pas dans le piège des « **fake news** », des fausses informations que l'on peut trouver sur les réseaux sociaux. Si vous vous sentez malade, prenez contact avec votre référent.e médical.e par téléphone et n'essayez pas de vous soigner vous-même.

Il est important aussi de **prévenir la contamination** en respectant les règles de base. Lavez-vous les mains régulièrement, mouchez-vous dans des mouchoirs à utilisation unique que vous jetez ensuite dans une poubelle fermée et éternuez dans votre coude. Gardez vos distances de sécurité d'1m50 avec les autres personnes dès que vous sortez de votre zone de confinement.

Restez chez vous, pour votre vie, et en sauver d'autres. »