



## Accompagnement psycho-social des enfants migrants

Geertrui Serneels  
Pédopsychologue  
Directrice de Solentra asbl



## Présentation Solentra



- Au sein de la pédopsychiatrie de l'UZ Brussel
- Fondée en 2001
- Constats
  - Orientation **inefficace** des réfugiés aux centres de confiance SOS Enfants
  - Sous-représentation de quelques groupes cibles au pédopsychiatrie
    - Augmentation des familles avec une histoire migratoire
      - Bruxelles Région
    - Prévalence des problèmes psychiques : les enfants allochtones = enfants autochtones



## Présentation Solentra

- **Groupe cible**

- Victimes des évènements traumatiques
- Racines culturelles différentes : enfants migrants, enfants réfugiés et mineurs non accompagnés



## Présentation Solentra

- **Offre**

- Diagnostique
- Thérapie (avec interprète et transculturelle)
- Supervision, Intervision, formation
- Helpdesk téléphonique



*Community-based et l'approche  
ethotherapeutique*

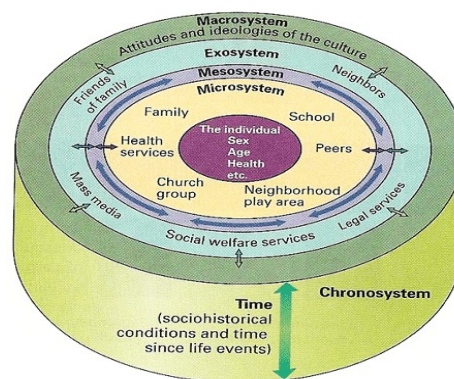
## Présentation de Solentra

- Mission : rendre les services de santé mentales plus accessibles et efficaces
  - Multiple obstacles
    - Langue
    - Exigence d'une "demande d'aide"
    - Culture
    - Prise en compte insuffisante du contexte élargi
      - caractère potentiellement destructif du processus de la migration
      - conséquences économiques et sociales
    - Souvent vision trop ethnocentrique
  - De l'autre côté
    - insertion, liaison avec les autres comme de base de bien-être
    - Intégration comme la source de bien-être, comme support pour la thérapie de trauma
- Besoin d'une vision écologique



## Présentation de Solentra

### 1. Théorie écologique de Bronfenbrenner



## Présentation de Solentra

- Surtout en matière de violence sexuelle (abus du pouvoir)
  - Complexité de la souffrance, plus que physique et psychique
  - Influence des relations sociales sur l'expérience individuelle
    - Chaque être est insérée dans une toile d'araignée des relations humaines dans laquelle les hommes se racontent des histoires (Arendt)
      - Interprétations des expériences de violences sexuelles ne sont pas des entités stables et purement individuels mais des interactions dynamiques et circulaires entre l'être qui a subi la violence et son environnement (Summerfield, 1998)
      - Importance de la structure économiques et politiques, le fait d'appartenir à une minorité

## Présentation de Solentra

- Surtout en matière de violence sexuelle (abus du pouvoir)
  - PTSD= lecture trop étroite
  - Mécanisme de protection : silence
    - Fonctions multiples :
      - La honte : peur des conséquences sociales négatives
      - Forme de reprise de contrôle et de pouvoir
      - Rôle dans le développement de son identité et de son indépendance

## Présentation de Solentra

- Surtout les enfants, ayant subi la violence sexuelle ou enfant d'un des parents ayant subi la violence sexuelle
  - En plein formation d'identité
  - Tâche de développement extra
    - Socialisation biculturelle et bilingue
  - Mineurs non accompagnés, les garçons
  - Dans le pays d'origine, pendant la route, ici
  - Mécanisme de protection : silence
    - Fonctions multiples :
      - La honte : peur des conséquences sociales négatives
      - Forme de reprise de contrôle et de pouvoir
      - Rôle dans le développement de son identité et de son indépendance

## Methodologie

- **PACCT (®): Psychiatry Assisting the Cultural diverse Community in Creating healing Ties**
  - 2 pistes d'interventions
    - Consultations/interventions communautaires
      - Renforcer les relations entre les structures familiales et sociales
      - Appel à la résilience
    - Consultations transculturelles de trauma
      - Tenir compte des connotations culturelles et les remèdes dans la culture du client
      - Importance de la langue maternelle
      - Traitements différents : importance du narratif

## Contact

**[www.solentra.be](http://www.solentra.be)**

**Adres: Place Saintelette 17, 1000 Bruxelles**

**Helpdesk: 0473/65.65.68**

